

**FÜHLEN SIE
SICH**

IN MUCH

NOCH

SICHER?

Sinnlose Überfälle auf harmlose
Passanten nehmen zu, auch im
Rhein-Sieg Kreis!
Denn die Hemmschwelle sinkt und
das Gewaltpotential steigt, welt-
weit und von Tag zu Tag!

Verlassen Sie sich auf sich selbst und
Ihre eigenen Fähigkeiten...
Werden Sie Ihr eigener Bodyguard
und **beschützen Sie** im Ernstfall **sich** und
Ihre Liebsten!

„Protect the Ones You Love“

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR MÄNNER UND FRAUEN

AUF HÖCHSTEM NIVEAU...

EINFACH AUSGEDRÜCKT:

KRAV MAGA

Unter Experten seit Jahren unumstritten, ist „**KRAV MAGA**“ die erste Wahl, wenn es um realistische, taktische Selbstverteidigung geht! Denn **Selbstverteidigung ist kein Kampfsport!**

Ursprünglich wurde KRAV MAGA als Nahkampfsystem der israelischen Armee entwickelt. Es wird weltweit bei Militär, Justiz- und Polizeibehörden angewandt und in abgewandelter Form auch für die zivile Selbstverteidigung, als hocheffizientes-System angeboten.

Das System zeichnet sich durch **einfache** aber **effektive Techniken** aus. Natürliche und instinktive Reaktionen werden berücksichtigt und sinnvoll eingebunden.

Probieren Sie es im Rahmen eines unverbindlichen und **kostenfreien Probetrainings** aus! Direkt bei Ihnen um die Ecke!

Mehr Informationen unter: www.much-krav-maga.de





DEESKALATION

SELBSTVERTEIDIGUNG

STRESSRESISTENZ

FITNESS

SELBSTSCHUTZ

TAKTIK

Melden Sie sich direkt zum **Probetraining**
in Much Kreuzkapelle an.
Per eMail unter **cd@krav-maga.cd** oder
scannen Sie den nebenstehenden **QR-Code**
mit Ihrem Mobiltelefon ein!

